Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края «Армавирский техникум технологии и сервиса

**Рабочая ПРОГРАММа Учебной дисциплины**

**ФК.00 Физическая культура**

**по профессии 19.01.04пекарь**

**2016**

Рассмотрено Утверждаю

на заседании УМО

технологических специальностей Директор ГБПОУ КК АТТС

протокол №\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_2016г. от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016г.

Председатель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.П.Буров

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Григорьева

Рабочая программа разработана на основе примерной программы учебной дисциплиныФК.00 «Физическая культура» для специальностей среднего профессионального образования, разработчики-кандидат педагогических наук Жмулин А.В., кандидат педагогических наук МасягинаН.В.,рекомендованной ФГУ «Федеральный институт развития образования» (заключение Экспертного совета №93 от «22» марта 2011 г. Основание: Протокол заседания Президиума Экспертного совета по профессиональному образованию при ФГУ «ФИРО» от «25» января 2011 г. №1)и направлена на реализацию ФГОС по профессии,23.01.03.02 Мастер по обработки цифровой информации.Утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2010 № 516, зарегистрирован Минюст № 17682 01 июля 2010 г.

Организация разработчик: Государственное бюджетное образовательноеучреждение среднего профессионального образования Армавирский техникум технологии и сервиса Краснодарского края

Разработчик: Дружинина П.Г,

преподаватель ГБОУ СПО АТТС КК

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Рецензенты:

Цапко Г. И.,

преподаватель-тренер МБОУ ДОД ДЮСШ

Квалификация по диплому:

Преподаватель физического воспитания

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Значковский Ю.В.,

преподаватель-тренер МБОУ ДОД ДЮСШ

Квалификация по диплому:

Преподаватель физического воспитания

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

СОДЕРЖАНИЕ

|  |  |
| --- | --- |
| 1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА рабочей ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ  ПМ.07 ПРИГОТОВЛЕНИЕ СЛАДКИХ БЛЮД И НАПИТКОВ | 4. |
| 2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ | 5 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ | 17 |
| 4. Контроль и оценка результатов освоения профессионального модуля (вида деятельности)ПМ.07 ПРИГОТОВЛЕНИЕ СЛАДКИХ БЛЮД И НАПИТКОВ | 19 |

1. **Общая характеристика РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФК.00 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 09.01.03Мастер по обработке цифровой информации, в рамках реализации ОПОП

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью профессионального цикла ОПОП.

**1.3. Цели и планируемые результатам освоения дисциплины**

Изучение учебной дисциплины направлено на формирование общих компетенций:

|  |  |
| --- | --- |
| - ОК 2 | Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем. |
| - ОК 3 | Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.. |
| - ОК 6 | Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами. |
| - ОК7 | Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей). |

В результате освоения дисциплины обучающийся ***должен уметь:***

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей**.**

В результате освоения дисциплины обучающийся ***должен знать:***

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1.** **Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | Количество часов |
|  | |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | *80* | |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | *-* | |
| в том числе: |  | |
| Теоретические занятия |  | |
| практические занятия | *40* | |
| Зачеты | *-* | |
| курсовая работа (проект) (*если предусмотрено)* | *-* | |
| **Самостоятельная работа обучающегося (всего)**  Внеаудиторная самостоятельная работа организуется вформе занятий в секциях по видам спорта, группах ОФП Проверка эффективности данного вида самостоятельной работы организуется в виде анализарезультатов выступления на соревнованиях или сравнительныхданных начального и конечного тестирования, демонстрирующих прирост в уровне развития физических качеств. | *40* | |