

Министерство образования и науки Краснодарского края
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«Армавирский техникум технологии и сервиса»



«Утверждаю»
Директор ГБПОУ КК АТТС
Е.С. Ставицкая

**Перспективный план работы
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
спортивного клуба «Звезда»
на 2025- 2026 учебный год**

Цель:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Профилактика вредных привычек.
- Популяризация спорта.

Задачи на год:

- Организация проведения учебных, факультативных и внеурочных занятий по физическому воспитанию.
- Организация и проведение консультаций, семинаров, совещаний физоргов групп.
- Организация учета успеваемости и посещаемости занятий студентами техникума и тестирование студентов по физической подготовке.
- Осуществление мониторинга состояния здоровья.
- Выполнение правил по охране труда и пожарной безопасности.

Используемые методы обучения:

Информационные:

- лекции
- беседы
- консультации

Организационные:

- выбор актива
- проведение совещаний, заседаний
- планирование

Игровые:

- соревнования
- первенства
- чемпионаты
- спортивные игры: эстафеты

ПЛАН
работы спортивного клуба «Звезда»
на 2024-2025 учебный год

п/п	Наименование мероприятий	Ответственный	Сроки выполнения	Отметка о выполнении	
	1	2	3	4	
1.	Открытие спартакиады.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	сентябрь		
2.	Работа по вовлечению обучающихся в спортивной секции.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	В течении года		
3.	Первенство клуба по легкой атлетике, мини-футболу между групп юношей и девушек.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	сентябрь		
4.	День спринтера.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	сентябрь		
5.	Участие в городских соревнованиях ССУЗ.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	октябрь		
6.	Занятия в спортивных секциях.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	в течении года		
7.	Участие в городских соревнованиях	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	октябрь		
8.	Осенний кросс(1-4 курсы) Первенство по гиревому спорту	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	октябрь		
9.	Внутригрупповые соревнования по ОФП	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	октябрь		
10.	Неделя ОБЖ и физкультуры	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	октябрь		
11.	Первенство по настольному теннису	Руководитель физического воспитания,	октябрь		

		преподаватели физ.воспитания			
12.	Первенство техникума по волейболу между юношами, девушками	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	ноябрь		
13.	Первенство техникума по баскетболу юноши, девушки	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	ноябрь		
14.	Первенство по гиревому спорту.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	ноябрь		
15.	Внутригрупповые соревнования по подтягиванию между юношами.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	ноябрь		
16.	Внутригрупповые соревнования по отжиманию от пола между девушками.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	ноябрь		
17.	Первенство техникума по настольному теннису	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	декабрь		
18.	Командное первенство по гиревому спорту.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	декабрь		
19.	Внутригрупповые соревнования по ОФП	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	декабрь		
20.	Проведение месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	январь		
21.	Первенство клуба по настольному теннису	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	январь		
22.	Участие в зональных соревнованиях по баскетболу, волейболу	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	февраль		
23.	Участие в зональных соревнованиях по гандболу, мини-футболу. Личное первенство по гиревому спорту	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	март		

24.	Весенний кросс между группами.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	апрель	
25.	Принять участие в зональных соревнованиях ССУЗ: - легкая атлетика - настольный теннис	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	апрель	
26.	Принять участие в полуфинальных игр Всекубанской спартакиаде студенческих спортивных лиг среди обучающихся ПОО	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	апрель	
27.	Участие в финальных соревнованиях Всекубанской спартакиаде студенческих спортивных лиг среди обучающихся ПОО	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	май	
28.	Внутригрупповые соревнования по подтягиванию.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	май	
29.	Турнир по мини-футболу между сборными командами 1-2 курса	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	май	
30.	Внутригрупповые соревнования по метанию гранат	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	май	
31.	Проведение «Дня здоровья».	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	май	
32.	Соревнования посвященные «Дню защиты детей».	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	июнь	

Руководитель клуба



Согомонян А.А.