

Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
Краснодарского края
«Армавирский техникум технологии и сервиса»

План предметной недели по физической культуре и ОБЗР
на тему «Спорт, здоровье, безопасность»

Составил:
Преподаватель-организатор ОБЗР
ГБПОУ КК «АТТС»
Такмазян В.П.

Армавир
2024г.



Предметная неделя

по физической культуре и ОБЗР на тему:

«Спорт, здоровье, безопасность».

Цели и задачи предметной недели

Цель: развитие у детей чувства личной ответственности за свое здоровье; формирование культуры здорового образа жизни; воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

Задачи:

- формировать сознание того, что здоровье зависит от них самих, чтобы его сберечь, надо правильно питаться, заниматься физкультурой, спортом, закаливанием своего организма;
- формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений, направленных на профилактику здоровья, коррекцию телосложения, формирование правильной осанки и культуры движений;
- расширение и развитие двигательного опыта учащихся посредством усложнения ранее освоенных движений и овладение новыми, с повышенной координационной сложностью;
- укрепить уверенность учащихся в своих силах и знаниях;
- расширение функциональных возможностей основных систем организма;
- организация активного досуга детей;
- выявление способных детей;
- определение сильнейших команд, а в личном первенстве – сильнейших участников;
- воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта, агитпредставления на тему здоровья.

Сроки проведения: 07.10.2024-12.10.2024

Участники: юноши и девушки, обучающиеся в группах: 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 21-УМД, 21-ЧС, 21-ЧС1, 22-ТХ, 22-ЧС, 22-ЧС1, 22-ПКД, 22-ТПИ, 22-ТЭК, 22-БД, 23-ЧС, 23-ЧС1, 23-БД, 23-ЭМД, 23-ТЭК, 23-СТ, 23-ПКД, 23-ТИК, 24-ЧС1, 24-ЧС2, 24-ТПИ, 24-ТПП2, 24-ПКД1, 24-ПКД2, 24-ЭМД, 24-ТИК.

Ответственные за проведение предметной недели:

Такмазян В.П., Согомоян А.А.



**План проведения
недели физического воспитания и ОБЗР
07.10.2024-12.10.2024**

№ п/п	Мероприятие	Время проведения	Ответственный
1	Церемония открытия недели	07.10.2024	Согомонян А.А. Такмазян В.П.
2	Первенство по гиревому спорту	07-12.10.2024	Согомонян А.А.
3	Эстафетный бег 4*100 м	07-12.10.2024	Согомонян А.А.
4	Первенство по стрельбе из пневматической винтовки	07-12.10.2024	Такмазян В.П.
5	Первенство по подтягиванию на перекладине (юноши), сгибание-разгибание рук в упоре (девушки)	07-12.10.2024	Согомонян А.А.
6	Первенство по сборке и разборке АКМ	07-12.10.2024	Такмазян В.П.
7	Конкурс строя и песни	10.10.2024	Такмазян В.П.
8	Первенство по прохождению полосы препятствий	11.10.2024	Такмазян В.П.
9	Соревнования по перетягиванию каната	11.10.2024	Согомонян А.А.
10	Церемония закрытия. Подведение итогов. Награждение участников.	12.10.2024	Согомонян А.А. Такмазян В.П.



Отчет о проведении предметной недели по физической культуре и ОБЗР на тему: «Спорт, здоровье, безопасность».

Предметная неделя по физической культуре и ОБЗР на тему: «Спорт, здоровье, безопасность» состоялась с 07.10.2024 г. по 12.10.2024 г.

Были проведены такие мероприятия, как:

Церемония открытия недели – на мероприятии присутствовали студенты, преподаватели и руководители техникума. С приветственным словом выступили директор техникума Ставицкая Е.С. и куратор предметной недели Такмазян В.П., подчеркнув важность физической активности и соблюдения правил безопасности в повседневной жизни.

Первенство по гиревому спорту - участники продемонстрировали силу, выносливость и мастерство в выполнении упражнений с гирями. Победители были определены по сумме набранных очков.

Эстафетный бег 4*100 м – эстафеты проходили среди команд студентов. Это мероприятие способствовало развитию командного духа, скорости и координации действий. Победившая команда получила кубок и медали.

Первенство по стрельбе из пневматической винтовки – выявили лучших стрелков среди студентов. Участникам необходимо было показать точность и хладнокровие, стреляя по мишеням. Лучшие результаты были отмечены специальными призами.

Первенство по подтягиванию на перекладине (юноши), сгибание-разгибание рук в упоре (девушки) – направлены на проверку физической подготовки студентов. Юноши соревновались в подтягивании на перекладине, а девушки – в сгибании-разгибании рук в упоре. Победителями стали те, кто смог выполнить наибольшее количество повторений.

Первенство по сборке и разборке АКМ – направлен на развитие навыков обращения с оружием и соблюдение техники безопасности. Участники соревновались в скорости сборки и разборки автомата Калашникова. Победителем стал студент, показавший наилучшее время без ошибок.

Конкурс «Строя и песни» – участвовали команды студентов, которые демонстрировали свою дисциплину, слаженность и умение исполнять военные песни. Жюри оценивало правильность выполнения командных построений и качество исполнения песен.

Первенство по прохождению полосы препятствий, которая включала различные элементы, требующие от участников силы, ловкости и выносливости. Студентам нужно было пройти полосу максимально быстро и без ошибок. Победителям вручили специальные призы.

Соревнования по перетягиванию каната – требуют от участников хорошей физической подготовки и слаженной работы. Победившей командой стала та, которая смогла перетянуть соперника на свою сторону.

Церемония закрытия. Подведение итогов. Награждение участников.



Завершающая церемония прошла в торжественной обстановке. Руководство техникума поблагодарило всех участников и организаторов за активное участие. Победители и призеры были награждены медалями, дипломами и ценными подарками.

Результаты:

Предметная неделя по физической культуре и ОБЖ на тему «Спорт, здоровье, безопасность» прошла успешно. Студенты проявили высокий уровень физической подготовки и командного духа. Мероприятия способствовали популяризации здорового образа жизни и развитию навыков безопасного поведения. Организаторы отмечают высокую активность и заинтересованность студентов в участии во всех мероприятиях.



Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«Армавирский техникум технологии и сервиса»

Отзыв о посещенном мероприятии

Наименование мероприятия: предметная неделя по физической культуре и ОБЗР на тему: «Спорт, здоровье, безопасность».

Участники: юноши и девушки, обучающиеся в группах: 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 20-ТХ, 20-ЧС, 20-ЧС-1, 20-ПКД, 20-ТПИ, 21-УМД, 21-СТ, 21-БД, 21-ПКД, 21-ТПИ, 21-ЧС, 21-ЧС-1, 22-ТХ, 22-БД, 22-ЧС, 22-ЧС-1, 22-ТЭК, 22-ПКД, 22-ТПИ, 23-ЧС, 23-ЧС-1, 23-ЭМД, 23-СТ, 23-БД, 23-ТЭК, 23-ПКД, 23-ТИК.

Даты посещения: 07.10.2024; 10.10.2024; 11.10.2024; 12.10.2024

Фамилия, имя, отчество преподавателя: Такмазян В.П.,

Фамилия, имя, отчество, должность посетившего мероприятие: Шушарина В.В. заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Краткий анализ мероприятия.

Каждое мероприятие, начиная с торжественной Церемонии открытия недели, проходило на высоком уровне и оставило неизгладимое впечатление. Особо хочется отметить Первенство по стрельбе из пневматической винтовки, где студенты продемонстрировали не только отличную физическую подготовку, но и умение сосредоточиться в стрессовых ситуациях. Это соревнование наглядно показало важность дисциплины и концентрации.

Не менее значимыми оказались Первенство по сборке и разборке АКМ и Конкурс строя и песни. Эти мероприятия не только укрепляют физическую форму и командный дух, но и способствуют воспитанию патриотизма и уважения к традициям. Видеть, как студенты уверенно выполняют сборку и разборку оружия, а затем четко маршируют и исполняют военные песни, вызывает чувство гордости за подрастающее поколение.

Отдельно хотелось бы выделить Первенство по прохождению полосы препятствий, которое потребовало от участников максимальной отдачи и продемонстрировало их выносливость и смекалку. Такие испытания помогают формировать сильный характер и учат справляться с любыми трудностями.

Завершающая Церемония закрытия. Подведение итогов. Награждение участников стала логичным завершением недели. Радостью было наблюдать,

Копия
Директор ГБПОУ
Ставицкая Е.С.



как ребята получали заслуженные награды, и чувствовать ту атмосферу единства и удовлетворения, которую создала эта неделя.

Хотелось бы особо подчеркнуть, что подобные мероприятия играют важную роль в формировании здорового образа жизни и сознательного отношения к вопросам безопасности. Ваша инициатива и усердная работа по организации предметной недели достойны самой высокой оценки.

Рекомендации.

Усиление образовательной составляющей.

Помимо спортивных мероприятий, добавьте больше лекций, семинаров и мастер-классов, посвященных вопросам здоровья, безопасности и правильного образа жизни. Это поможет студентам лучше понять важность этих аспектов и применять их в повседневной жизни.

Коллаборации с другими учебными заведениями.

Организируйте совместные мероприятия с другими техникумами или школами нашего города. Это расширит круг общения студентов и повысит мотивацию к участию.

Продолжительность и частота проведения.

Рассмотрите возможность увеличения продолжительности предметной недели или проведения аналогичных мероприятий чаще, чем раз в год. Это создаст устойчивый интерес и привычку к здоровому образу жизни.

Дополнительные стимулы для участников.

Разработайте систему поощрений для активных участников и победителей. Это может быть что-то вроде бесплатных абонементов в фитнес-центры, подарков от партнеров или других приятных бонусов.

Заместитель Директора по УВР



Шушарина В.В.



Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
Краснодарского края
«Армавирский техникум технологии и сервиса»

План

проведения месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы
в ГБПОУ КК «Армавирский техникум технологии и сервиса»

в период с 23 января по 23 февраля 2024 года

Составил:
Преподаватель-организатор ОБЖ
ГБПОУ КК АТТС
Такмазян В.П.

Армавир
2024г.



План

проведения месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы
в ГБПОУ КК «Армавирский техникум технологии и сервиса»
в период с 23 января по 23 февраля 2024 года

Цели и задачи месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы

Месячник оборонно-массовой и военно-патриотической работы проводится в период подготовки к празднованию 79-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. и посвящается Дню защитников Отечества.

Главной целью работы в области военно-патриотического воспитания является возрождение лучших гражданских традиций, формирование у молодежи высокого патриотического сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению своих конституционных обязанностей.

Задачи месячника:

- возрождение лучших российских традиций: гражданственности, патриотизма, уважения к военной службе, верности воинскому долгу, любви к Отечеству и его вооруженным защитникам;
- совершенствование форм и методов военно-патриотического воспитания молодежи, пропаганда традиций Вооруженных Сил Российской Федерации;
- участие обучающихся в развитии и совершенствовании технических и военно-прикладных видов спорта.

Сроки проведения: 23.01.2024-23.02.2024

Участники: юноши и девушки, обучающиеся в группах: 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 20-ТХ, 20-ЧС, 20-ЧС-1, 20-ПКД, 20-ТПИ, 21-УМД, 21-СТ, 21-БД, 21-ПКД, 21-ТПИ, 21-ЧС, 21-ЧС-1, 22-ТХ, 22-БД, 22-ЧС, 22-ЧС-1, 22-ТЭК, 22-ПКД, 22-ТПИ, 23-ЧС, 23-ЧС-1, 23-ЭМД, 23-СТ, 23-БД, 23-ТЭК, 23-ПКД, 23-ТИК.

Ответственные за проведение месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы:

Такмазян В.П., Согомонян А.А.



**План проведения
месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы
23.01.2024-23.02.2024**

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Место проведения	Ответственный
1	Торжественная церемония открытия месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы	23.01.2024	Плац ГБПОУ КК АТТС	Шушарина В.В. Такмазян В.П., Согомонян А.А.
2	Урок Мужества "81 годовщина освобождения г. Армавира от немецко-фашистских захватчиков"	23.01.2024	Кабинеты ГБПОУ КК АТТС	Классные руководители
3	Возложение цветов к обелиску рабочим, погибшим в годы ВОВ	23.01.2024	Территория АМКК	Такмазян В.П.
4	Урок Памяти «Блокадный хлеб»	27.01.2024	Кабинеты ГБПОУ КК АТТС	Классные руководители
5	Конкурс «Строя и песни»	31.01.2024	Плац ГБПОУ КК АТТС	Такмазян В.П.
6	Открытый урок «Сталинградская битва»	02.02.2024	Кабинеты ГБПОУ КК АТТС	Классные руководители
7	Муниципальный этап краевого конкурса среди допризывной молодежи по пулевой стрельбе из пневматической винтовки	08.02.2024	Тир ГБПОУ КК ААТТ	Такмазян В.П.
8	Первенство техникума по гиревому спорту	09.02.2024	Спортзал ГБПОУ КК АТТС	Согомонян А.А.
9	Экскурсия в музей АРКО	09.02.2024	Штаб АРКО ЛО ККВ	Такмазян В.П.
10	Первенство техникума среди юношей по подтягиванию из виса	12.02.2024	Спортзал ГБПОУ КК АТТС	Согомонян А.А.



Верна
ГБПОУ КК АТТС

Ставицкая Е.С.

	на перекладине			
11	Экскурсия в музей АВВАКУЛ	13.02.2024	Территория АВВАКУЛ	Такмазян В.П.
12	Возложение цветов к памятнику «Россиянам, исполнявшим служебный долг за пределами Отечества»	15.02.2024	Сквер «Вечного огня»	Такмазян В.П.
13	Первенство техникума по пулевой стрельбе из пневматической винтовки	16.02.2024	Кабинет № 11 ГБПОУ КК АТТС	Такмазян В.П.
14	Первенство техникума среди девушек по сгибанию-разгибанию рук в упоре	18.02.2024	Спортзал ГБПОУ КК АТТС	Согомонян А.А.
15	Первенство техникума по неполной разборке и сборке АК	19.02.2024	Кабинет № 11 ГБПОУ КК АТТС	Такмазян В.П.
16	Участие в городском туристическом слете «Школа выживания»	21.02.2024	Территория городской рощи	Такмазян В.П.
17	Военизированная эстафета «Учись защищать Родину»	22.02.2024	Полоса препятствий ГБПОУ КК АТТС	Такмазян В.П., Согомонян А.А.
18	Торжественная церемония закрытия месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы	23.02.2024	Плац ГБПОУ КК АТТС	Шушарина В.В., Такмазян В.П., Согомонян А.А.



Отчет о проведении Месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы

В рамках подготовки к празднованию 79-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. и в честь Дня защитника Отечества был проведен месячник оборонно-массовой и военно-патриотической работы. Главной целью мероприятий стало возрождение лучших гражданских традиций, формирование у молодежи высокого патриотического сознания, верности Отечеству и готовности к выполнению своих конституционных обязанностей.

Были проведены такие мероприятия, как:

Торжественная церемония открытия месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы - официальное начало месячника, которое подчеркивает значимость проводимых мероприятий и объединяет участников вокруг общих целей патриотического воспитания.

Урок Мужества "81 годовщина освобождения г. Армавира от немецко-фашистских захватчиков" - воспоминание о героическом прошлом города, повышение исторической грамотности и осознание ценности свободы и независимости.

Возложение цветов к обелиску рабочим, погибшим в годы ВОВ - почтение памяти погибших, выражение благодарности за их жертвы и сохранение связи поколений через традиции памяти.

Урок Памяти «Блокадный хлеб» - осознание трагедии блокады Ленинграда, воспитание уважения к стойкости и мужеству жителей осажденного города.

Конкурс «Строя и песни» - развитие командного духа, дисциплинированности и эстетического вкуса, а также укрепление связи с традициями военной службы.

Открытый урок «Сталинградская битва» - изучение одного из важнейших сражений Второй мировой войны, понимание его значения для победы над фашизмом.

Муниципальный этап краевого конкурса среди допризывной молодежи по пулевой стрельбе из пневматической винтовки - подготовка молодежи к службе в армии, развитие навыков обращения с оружием и поддержание физической формы.

Первенство техникума по гиревому спорту - укрепление физической силы и выносливости, что важно для будущей службы в вооруженных силах.

Экскурсия в музей АРКО - ознакомление с культурным и историческим наследием региона, расширение кругозора и воспитание уважения к прошлому.

Первенство техникума среди юношей по подтягиванию из виса на перекладине - поддержка физической активности и спортивного духа, развитие силы и выносливости.



Экскурсия в музей АВВАКУЛ - знакомство с историей авиации и воздушно-десантных войск, воспитание уважения к военным профессиям.

Возложение цветов к памятнику «Россиянам, исполнявшим служебный долг за пределами Отечества» - отдавание дани уважения военнослужащим, выполняющим свой долг вдали от родины, и напоминание о необходимости защиты национальных интересов.

Первенство техникума по пулевой стрельбе из пневматической винтовки - совершенствование навыков стрельбы, важных для военной службы, и развитие концентрации и точности.

Первенство техникума среди девушек по сгибанию-разгибанию рук в упоре - повышение уровня физической подготовки и укрепление уверенности в себе у девушек, подготовка к возможным физическим испытаниям.

Первенство техникума по неполной разборке и сборке АК - приобретение практических навыков обращения с оружием, необходимых для службы в армии.

Участие в городском туристическом слете «Школа выживания» - обучение навыкам выживания в экстремальных условиях, развитие самостоятельности и умения работать в команде.

Военизированная эстафета «Учись защищать Родину» - формирование у молодежи понимания важности защиты Родины, развитие физических и моральных качеств, необходимых для службы в армии.

Торжественная церемония закрытия месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы - подведение итогов месячника, награждение активных участников и закрепление достигнутых успехов в патриотическом воспитании.

Результаты:

Месячник оборонно-массовой и военно-патриотической работы завершился успешно, полностью выполнив поставленные цели и задачи. Участие в мероприятиях продемонстрировало высокую степень вовлеченности и заинтересованности среди всех категорий участников, особенно среди школьников и студентов.



Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«Армавирский техникум технологии и сервиса»

Отзыв о посещенном мероприятии

Наименование мероприятия: месячник оборонно-массовой и военно-патриотической работы проводится в период подготовки к празднованию 79-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. и посвящается Дню защитников Отечества.

Участники: юноши и девушки, обучающиеся в группах: 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 20-ТХ, 20-ЧС, 20-ЧС-1, 20-ПКД, 20-ТПИ, 21-УМД, 21-СТ, 21-БД, 21-ПКД, 21-ТПИ, 21-ЧС, 21-ЧС-1, 22-ТХ, 22-БД, 22-ЧС, 22-ЧС-1, 22-ТЭК, 22-ПКД, 22-ТПИ, 23-ЧС, 23-ЧС-1, 23-ЭМД, 23-СТ, 23-БД, 23-ТЭК, 23-ПКД, 23-ТИК.

Даты посещения: 23.01.2024; 31.01.2024; 08.02.2024; 09.02.2024; 15.02.2024; 16.02.2024; 19.02.2024; 21.02.2024; 22.02.2024; 23.02.2024.

Фамилия, имя, отчество преподавателя: Такмазян В.П.,

Фамилия, имя, отчество, должность посетившего мероприятие: Шушарина В.В. заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Краткий анализ мероприятия.

Проведённый месячник оборонно-массовой и военно-патриотической работы оставил яркие впечатления и показал высокую эффективность в достижении поставленных целей. Все мероприятия были тщательно спланированы и проведены на высоком уровне, что обеспечило активное участие молодёжи и способствовало её всестороннему развитию.

Открытие месячника прошло торжественно и собрало большое количество участников, настроив их на серьёзную работу в течение всего месяца. Это событие подчеркнуло важность патриотического воспитания и создало атмосферу единства и ответственности.

Возложение цветов к обелиску рабочим, погибшим в годы ВОВ, было трогательным моментом, который напомнил всем присутствующим о жертвах, принесенных ради мира и свободы. Эта традиция напоминает нам помнить и чтить тех, кто отдал жизнь за наше будущее.

Конкурс «Строя и песни» привлёк много участников и показал, насколько важны дисциплина, командный дух и любовь к родной культуре.



Эти качества необходимы каждому, кто хочет быть достойным гражданином своей страны.

Муниципальный этап краевого конкурса среди допризывной молодежи по пулевой стрельбе из пневматической винтовки стал отличным способом проверить свои физические способности и навыки обращения с оружием. Такие соревнования готовят молодёжь к службе в армии и развивают важные практические навыки.

Первенства по пулевой стрельбе показали, что физическая и психологическая подготовка участников находится на высоком уровне, что говорит о важности регулярных тренировок и внимания к здоровью. Это способствует улучшению дисциплины и организованности среди участников, что является важными качествами для будущих защитников Отечества.

Экскурсии в музеи АРКО и АВВАКУЛ дали уникальную возможность познакомиться с культурным и историческим наследием нашей страны, а также с достижениями в области авиации и воздушно-десантных войск. Это расширяет кругозор и воспитывает уважение к нашим военным профессионалам.

Возложение цветов к памятнику «Россиянам, исполнявшим служебный долг за пределами Отечества», напомнило о том, что защита Родины может требовать выполнения долга даже далеко от дома. Мы должны уважать и ценить тех, кто готов рисковать своей жизнью ради безопасности страны.

Туристический слет «Школа выживания» и военизированная эстафета «Учись защищать Родину» предоставили отличную возможность испытать себя в сложных условиях и научиться работать в команде. Эти навыки могут пригодиться не только в армии, но и в повседневной жизни.

Заккрытие месячника подвело итоги проделанной работы и наградило самых активных участников. Это вдохновляет на дальнейшее участие в подобных мероприятиях и показывает, что усилия не остаются незамеченными.

В целом, месячник оборонно-массовой и военно-патриотической работы прошёл на высоком уровне и выполнил все поставленные задачи. Он помог молодёжи лучше понять своё место в обществе, укрепить чувство патриотизма и подготовиться к возможной службе в армии.

Рекомендации.

Для повышения эффективности и результативности проведения месячника в рамках конкретного образовательного учреждения, такого как техникум, предлагаю следующие рекомендации:

Привлечение студенческого актива.

Создание студенческих советов или комитетов, ответственных за организацию и проведение отдельных мероприятий. Это даст студентам возможность проявить инициативу и ответственность, а также увеличит их вовлеченность в процесс.

Разработка индивидуальных маршрутов.



Предусмотреть индивидуальные маршруты для разных возрастных групп и курсов, учитывая специфику каждой группы. Например, для первокурсников акцент может делаться на базовых знаниях истории и основах патриотизма, тогда как для старших курсов можно организовать более сложные и специализированные мероприятия.

Организация мастер-классов и семинаров.

Привлекать специалистов из различных областей (историков, военных, тренеров) для проведения мастер-классов и семинаров. Это обогатит образовательный процесс и предоставит студентам уникальные возможности для получения знаний и навыков.

Социальные проекты и волонтерство.

Включение социальных проектов и волонтерской деятельности в программу месячника. Студенты могут помогать ветеранам, участвовать в благоустройстве памятников и мемориалов, проводить экологические акции и т.д.

Поощрение достижений.

Ввести систему поощрений для студентов, активно участвующих в мероприятиях месячника. Это может быть выдача сертификатов, благодарностей, предоставление льгот при поступлении на следующий курс или участие в конкурсах.

Заместитель Директора по УВР



Шушарина В.В.



Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
Краснодарского края
«Армавирский техникум технологии и сервиса»

ПОЛОЖЕНИЕ
о спартакиаде допризывной молодежи ГБПОУ КК «Армавирский
техникум технологии и сервиса»

Составил:
Преподаватель-организатор ОБЖ
ГБПОУ КК «АТТС»
Такмазян В.П.

Армавир
2024г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о спартакиаде допризывной молодежи ГБПОУ КК «Армавирский техникум технологии и сервиса»

1. Общие положения

Спартакиада допризывной молодежи проводится в соответствии с Постановлением главы администрации Краснодарского края от 1 августа 2007 г. № 701 «Об обязательной подготовке к военной службе и военно-патриотическом воспитании допризывной молодежи Краснодарского края», пунктом 6.3 государственной программы Краснодарского края «Развитие образования», утвержденной Постановлением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 5 октября 2015 г. № 939 «Об утверждении государственной программы «Развитие образования».

Целью проведения Спартакиады является укрепление здоровья, вовлечение молодежи допризывного возраста в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи Спартакиады:

формирование патриотических чувств и сознания молодежи, развитие и укрепление основ военно-патриотического воспитания, готовности к выполнению конституционных обязанностей;

повышение качества и эффективности физкультурно-спортивной работы среди молодежи допризывного возраста;

пропаганда здорового образа жизни и привлечение молодого поколения к занятиям военно-прикладными видами спорта;

морально-психологическая и физическая подготовка допризывной молодежи к службе в Вооруженных силах Российской Федерации;

проведение целенаправленной работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи.

2. Место и сроки проведения мероприятия

Место проведения: территория поселок Мясокомбинат, 9 а, г. Армавир, ГБПОУ КК «Армавирский техникум технологии и сервиса».

Мероприятия в рамках Спартакиады проводятся с 25 ноября 2024 года по 30 ноября 2024 года.

3. Ответственные за проведение спартакиады:

Такмазян В.П. – преподаватель организатор ОБЗР,



4. Требования к участникам мероприятия

Спартакиада проводится среди юношей допризывного возраста.

В соревнованиях участвуют команды, сформированные из юношей, обучающихся в группах: 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 21-УМД, 21-ЧС, 21-ЧС1, 22-ТХ, 22-ЧС, 22-ЧС1, 22-ПКД, 22-ТПИ, 22-ТЭК, 22-БД, 23-ЧС, 23-ЧС1, 23-БД, 23-ЭМД, 23-ТЭК, 23-СТ, 23-ПКД, 23-ТИК, 24-ЧС1, 24-ЧС2, 24-ТПП1, 24-ТПП2, 24-ПКД1, 24-ПКД2, 24-ЭМД, 24-ТИК.

Состав команды — 10 человек, в т.ч. 9 участников, 1 руководитель команды (куратор группы). Допускается присутствие одного запасного участника на случай ухудшения самочувствия или травмирования основного участника непосредственно перед началом Спартакиады.

5. Программа Спартакиады:

- 1) строевой смотр;
- 2) стрельба из пневматической винтовки;
- 3) разборка и сборка ММГ (АК—74);
- 4) подтягивание из виса на высокой перекладине;
- 5) бег на 100 м;
- 6) комплексная военизированная эстафета 9х100 м;
- 7) бег 2 км.

5.1 Строевой смотр:

Зачет командный. Состав команды — 9 человек. Форма одежды — единая камуфлированная или парадная с головными уборами, обувь — ботинки с высоким берцем или однотонные туфли.

На строевом смотре оценивается:

1. Внешний вид: единая форма одежды, аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены, опрятность.
2. Прохождение торжественным маршем.
3. Прохождение с песней (исполняется песня военно-патриотического содержания).

Примечание: команды и действия в строю выполняются согласно Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации (статья 98).

Каждый прием оценивается по 10-бальной системе бригадой из 3—5 судей. Команда-победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов. В случае равенства суммы баллов у двух и более



команд назначаются дополнительные соревнования в прохождении торжественным маршем.

5.2 Стрельба из пневматической винтовки:

Зачет лично-командный. Состав команды — 9 человек. Форма одежды — камуфлированная с головные уборами, обувь — кроссовки или ботинки с высоким берцем. Оружие — пневматическая винтовка типа ИЖ-38, МР-512, отвечающая следующим требованиям:

калибр — 4,5 мм;

начальная скорость — не более 150 м/с; энергия выстрела — не более 7,5 Дж; тип взвода — «переломка»;

прицельные приспособления — прицельная планка, мушка; масса — не более 3 кг.

Условия упражнения для стрельбы:

Цель — мишень № 8 (ГТО). Расстояние до цели — 10 м. Положение для стрельбы — стоя с руки. Количество выстрелов — 8 (3 пробных и 5 зачетных). Время на выполнение упражнения не более 5 минут, считая пробные выстрелы.

Результат не засчитывается в следующих случаях:

- 1) произведен выстрел без команды судьи;
- 2) заряжено оружие без команды судьи.

Личное первенство определяется по наибольшему количеству очков выбитых участником зачетными выстрелами. В случае равенства очков у двух и более участников назначается повторная стрельба. Команда-победитель определяется по сумме очков выбитых участниками зачетными выстрелами. В случае равенства суммы очков у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей больше число «10», при равенстве этого показателя — «9» и т.д.

Участник имеет право пользоваться оптическими приборами для наблюдения за результатами стрельбы, а также услугами корректора.

5.3 Разборка и сборка ММГ (АК—74):

Зачет лично-командный. Состав команды — 9 человек. Форма одежды — камуфлированная с головными уборами, обувь — кроссовки или ботинки с высоким берцем.

Порядок разборки (дульный тормоз-компенсатор не отсоединять):

1. Отделить магазин, после этого проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, опустить рукоятку



затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода).

2. Вынуть пенал с принадлежностью.
3. Отделить шомпол.
4. Отделить крышку ствольной коробки.
5. Отделить возвратный механизм.
6. Отделить затворную раму с затвором.
7. Отделить затвор от затворной рамы.
8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Порядок сборки. Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода и поставить автомат на предохранитель).

Если участник нарушил последовательность разборки или сборки, судья делает ему замечание. Выполнение упражнения заканчивается докладом участника — «Готово!».

Ошибки (штраф — 2 секунды за каждую):

- 1) нарушена последовательность;
- 2) детали раскладываются в произвольном порядке — «куча»;
- 3) касание деталей между собой.

Фиксируется время каждого участника.

Личное первенство определяется по наименьшему времени. В случае одинакового результата у двух и более участников назначается повторное выполнение норматива. Команда-победитель определяется по наименьшей сумме времени всех участников. В случае равенства суммы времени у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей лучший результат одного из участников.

5.4 Подтягивание из виса на высокой перекладине:

Зачет лично-командный. Состав команды — 9 человек.

Форма одежды при выполнении упражнения — спортивная (майка или футболка с коротким рукавом, трусы, кроссовки).

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из исходного положения (далее — ИП): вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение испытания. Зачисляется количество



правильно выполненных попыток. Фиксируется результат каждого участника.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

Личное первенство определяется по наибольшему количеству подтягиваний. Место команде определяется — по наибольшей сумме подтягиваний всех участников. В случае равенства количества подтягиваний у двух и более участников назначается дополнительное испытание между ними. В случае равенства суммы подтягиваний у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей лучший результат одного из участников.

Примечание:

Каждый выполненный подъем, а также допущенная ошибка четко и громко объявляются судьей.

После трех замечаний, связанных с неправильным выполнением упражнения: вис не фиксируется на установленное время; подтягивание выполняется рывком, маховым движением или замахом ног, подбородок не выводится выше перекладины — судьей подается команда «Стоп» на завершение упражнения.

Фиксируется результат каждого участника. Подъемы, выполненные с замечаниями, не засчитываются.

5.5 Бег на 100 м:

Зачет лично-командный. Состав команды — 9 человек.

Форма одежды при выполнении упражнения — спортивная (майка или футболка с коротким рукавом, трусы, кроссовки).

Бег на 100 м выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым покрытием.

Ошибки (штраф — 0,5 сек.):

Переход участника во время бега с дорожки на дорожку (создание помехи сопернику).

Личное первенство определяется по наименьшему времени. В случае одинакового результата у двух и более участников назначается перебежка. Место команде определяется по наименьшей сумме времени всех участников. В случае равенства



суммы времени у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей лучший результат одного из участников.

Примечание: Количество участников в забеге определяет судья.

5.6 Комплексная военизированная эстафета 9х100 м:

Зачет командный. Состав команды — 9 человек. Форма одежды при выполнении упражнения — камуфлированная без головных уборов, обувь — кроссовки.

Каждый этап выполняет один участник.

1-й этап — гладкий бег в снаряжении (ММГ АК—74, противогаз в походном положении, рюкзак с грузом 7,5 кг);

2-й этап — бег 100 м (50 м + 50 м), разборка ММГ АК—74;

3-й этап — бег 100 м (50 м + 50 м), сборка ММГ АК—74;

4-й этап — бег 100 м (50 м + 50 м), разборка ММГ АК—74;

5-й этап — бег 100 м (50 м + 50 м), сборка ММГ АК—74;

6-й этап — переноска ящика с «боеприпасами» массой 22,5 кг — 50 м.

Обратно — бег 50 м без ящика.

Условия для переноски ящика: исходное положение — участник стоит на линии старта, ящик лежит (стоит на ребре) на земле справа или слева от него. Ящик поднимается только после приема эстафеты. Перенести ящик в указанное место любым способом и положить у линии разворота. Бросать ящик запрещается!

7-й этап — бег 50 м. Обратно — переноска ящика с «боеприпасами» массой 22,5 кг;

8-й этап — бег 50 м, стрельба из ПВ по падающей цели.

Обратно — бег 50 м.

Условия для стрельбы: цель — падающая мишень размером 50х100 мм, дальность до цели 5 м, положение для стрельбы — стоя. Количество выстрелов для участника — 1. В случае промаха — участник пробегает штрафной круг — 20 м.

9-й этап — бег 50 м, метание гранаты Ф-1 в горизонтальную цель — «колодец». Обратно — бег 50 м.

Условия для метания гранаты: цель — «колодец» размером 3х3 м., дальность до габарита цели - 15 м, положение для броска — с места способом «из-за спины через плечо», количество бросков участником — 1 (вес гранаты — 500 г). В случае промаха — участник пробегает штрафной круг — 20 м.



Передача эстафеты — касание рукой любой части тела.

Ошибки (штраф — 2 секунды за каждую):

- 1) нет касания партнера при передаче эстафеты;
- 2) нарушена последовательность разборки и сборки АК—74;
- 3) ящик поднят участником до приема эстафеты;
- 4) участник бросил ящик;
- 5) метание гранаты выполнено «не из-за спины»;
- 6) стрельба произведена без изготовки.

Команда-победитель определяется по наименьшему времени.

Примечания:

1. Этапы 2, 3, 4 и 5-й выполняются на столе.
2. При потере снаряжения или другого предмета, используемого на этапе, участник должен подобрать его и продолжить бег.

5.7 Бег в составе команды на 2 км:

Зачет командный. Состав команды — 9 человек. Форма одежды при выполнении упражнения — камуфлированная, обувь — кроссовки.

Проводится на беговых дорожках стадиона с любым покрытием, на ровных дорожках парков и скверов или на пересеченной местности. Старт и финиш оборудуются в одном месте.

Результат засчитывается при условии прибытия команды на финиш в полном составе с растяжкой не более 50 м. Разрешается взаимопомощь.

Время фиксируется по последнему участнику.

Команда-победитель определяется по наименьшему времени. Команда, участник которой сошел с дистанции, занимает место после команд, прибывших на финиш в полном составе.

6. Условия подведения итогов

Порядок, система проведения и подведение итогов соревнований определяется судьями.

Итоги Спартакиады подводятся: в командном и личном зачетах.

В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше количество занятых первых мест, при равенстве этого показателя — вторых и т.д. мест.

7. Награждение победителей и призеров



Команды, занявшие 1-е, 2-е, 3-е места в командном зачете, награждаются грамотами.

Участники команд, занявших 1-е, 2-е, 3-е места в командном зачете, награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1-е, 2-е, 3-е — места в личном зачете в каждом виде программы, награждаются грамотами.

Примечание:

команде, покинувшей место проведения соревнований без уважительной причины и согласования с главным судьей соревнований до официального подведения итогов судейской коллегией и проведения церемонии награждения победителей, присваивается техническое поражение и определяется последнее место;

участнику команды, не прибывшему на церемонию награждения без уважительной причины и согласования с главным судьей, результат выступления аннулируется.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующим нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов в установленном порядке.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни обучающихся в дни проведения мероприятия возлагается на руководителя (куратора) команды.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (СГОТ) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

10. Страхование участников



Участие в соревновании осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника.



**План проведения
Спартакиады допризывной молодежи в ГБПОУ КК АТТС
25.11.2024-30.11.2024**

№ п/п	Мероприятие	Время проведения	Ответственный
1	Церемония открытия спартакиады	25.11.2024	Такмазян В.П.
2	Строевой смотр	25.11.2024	Такмазян В.П.
3	Стрельба из пневматической винтовки	26.11.2024	Такмазян В.П.
4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	27.11.2024	Такмазян В.П.
5	Разборка и сборка ММГ (АК—74)	28.11.2024	Такмазян В.П.
6	Кросс 2 км	27.11.2024	Такмазян В.П.
7	Комплексная военизированная эстафета 9х100 м	29.11.2024	Такмазян В.П.
8	Церемония закрытия. Подведение итогов. Награждение участников.	30.11.2024	Такмазян В.П.



Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«Армавирский техникум технологии и сервиса»

Отзыв о посещенном мероприятии

Наименование мероприятия: спартакиада допризывной молодежи ГБПОУ КК «Армавирский техникум технологии и сервиса».

Участники: юноши обучающиеся в группах: 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 20-ТХ, 20-ЧС, 20-ЧС-1, 20-ПКД, 20-ТПИ, 21-УМД, 21-СТ, 21-БД, 21-ПКД, 21-ТПИ, 21-ЧС, 21-ЧС-1, 22-ТХ, 22-БД, 22-ЧС, 22-ЧС-1, 22-ТЭК, 22-ПКД, 22-ТПИ, 23-ЧС, 23-ЧС-1, 23-ЭМД, 23-СТ, 23-БД, 23-ТЭК, 23-ПКД, 23-ТИК.

Даты посещения: 25.11.2024 - 30.11.2024.

Фамилия, имя, отчество преподавателя: Такмазян В.П.,

Фамилия, имя, отчество, должность посетившего мероприятие: Шушарина В.В. заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Краткий анализ мероприятия.

Проведённая спартакиада допризывной молодёжи, проводимая в ГБПОУ КК «Армавирский техникум технологии и сервиса» оставил хорошее впечатление и показал высокую эффективность в достижении поставленных целей.

Церемония открытия спартакиады началась с торжественного построения участников и вдохновляющих речей организатора Такмазян В.П. Строгая и в то же время радостная атмосфера мероприятия сразу настраивала на активный и продуктивный день.

Строевой смотр показал высокий уровень дисциплины и подготовки участников. Четкие движения и синхронность в действиях свидетельствовали о серьезной предварительной работе и большом внимании к деталям.

Стрельба из пневматической винтовки выявила настоящих мастеров своего дела. Каждый выстрел требовал максимальной концентрации и выдержки, и зрители с интересом наблюдали за результатами.

Подтягивание из виса на высокой перекладине продемонстрировало силу и выносливость участников. Ребята боролись за каждый сантиметр, показывая стойкость и целеустремлённость.

Разборка и сборка ММГ (АК-74) стала настоящим испытанием на знание и сноровку. Скорость и точность в этом задании были ключевыми факторами, и некоторые участники справлялись с заданием просто на зависть остальным.



Кросс 2 км оказался нелегким испытанием для многих, однако молодые люди достойно преодолели дистанцию, проявив стойкость и силу воли.

Комплексная военизированная эстафета 9x100 м стала ярким финалом соревнований. Команда показала слаженность и стремления к победе, а болельщики активно поддерживали участников.

Церемония закрытия. Подведение итогов. Награждение участников завершило мероприятие на положительной ноте. Награды нашли своих героев, и все участники ушли с чувством выполненного долга и желанием повторить успех в следующем году.

Проведённое мероприятие дало возможность увидеть потенциал молодёжи и показало, какие навыки можно приобрести в процессе учёбы и тренировок.

Рекомендации.

Поддержка и поощрение участников.

Введение дополнительной системы вознаграждений и призов за участие и победу в соревнованиях станет дополнительным стимулом для участия.

Создание видеороликов и фотогалерей.

Запись мероприятий на видео и фото создаёт материал для последующего анализа и обсуждения, а также помогает популяризовать спартакиаду.

Оптимизация времени и места проведения.

Обеспечение удобства для участников и зрителей, улучшение логистики и инфраструктуры соревнований помогут избежать неудобств и сделать мероприятие более комфортным и безопасным.

Заместитель Директора по УВР

Шушарина В.В.



Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
Краснодарского края
«Армавирский техникум технологии и сервиса»

План мероприятия «День здоровья»

Составил:
Преподаватель-организатор ОБЖ
ГБПОУ КК «АТТС»
Такмазян В.П.

Армавир
2024г.



Ежегодно 7 апреля во всем мире отмечается Всемирный день здоровья. Мероприятие «День здоровья» проводятся с целью популяризации здорового образа жизни. В этот день участие в мероприятии принимают не только студенты, но и преподаватели. Массовость и личный пример педагогов – это важное условие проведения таких мероприятий.

Цель: формирование у студентов потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

- создание положительного настроения и благоприятной обстановки для обучения и воспитания студентов;
- стимулирование студентов к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом.

Форма проведения мероприятия: соревнования по зонам.

Участники мероприятия: студенты и преподаватели техникума.
Формируются команды групп и команда преподавателей.

Место проведения: открытие мероприятия проходит на плацу для занятий строевой подготовкой, соревнования проводятся в спортивном зале и на спортивной площадке.

Время проведения: 08.30 – 16.00

Программа Дня здоровья:

№ п/п	Мероприятие	Время проведения	Место проведения	Ответственный
1	Церемония открытия Дня здоровья.	08.30-09.00	Плац ГБПОУ КК АТТС	Шушарина В.В. Согомонян А.А. Такмазян В.П.
2	Разминка	09.00-09.20 12.50-13.00	Плац ГБПОУ КК АТТС	Согомонян А.А. Алексеева М.В.
3	«Вышибала»	09.20-12.00 13.00-16.00	Футбольное поле ГБПОУ КК АТТС	Алексеева М.В.
4	«Тянем-потянем»	09.20-12.00 13.00-16.00	Футбольное поле ГБПОУ КК АТТС	Согомонян А.А.
5	«Юный альпинист»	09.20-12.00 13.00-16.00	Гимнастический городок ГБПОУ КК АТТС	Такмазян В.П.
6	«Кузнечик»	09.20-12.00 13.00-16.00	Футбольное поле ГБПОУ КК АТТС	Согомонян А.А.
7	«Скоро лето»	09.20-12.00	Сквер ГБПОУ	Агамирзоева В.А.



		13.00-16.00	КК АТТС	
8	«Картошка»	09.20-12.00 13.00-16.00	Сквер ГБПОУ КК АТТС	Такмазян В.П.
9	«Прыг-скок»	09.20-12.00 13.00-16.00	Сквер ГБПОУ КК АТТС	Алексеева М.В.
10	Товарищеская встреча по футболу среди преподавателей и студентов	12.00-12.50	Футбольное поле ГБПОУ КК АТТС	Такмазян В.П. Согомонян А.А.
11	Церемония закрытия. Подведение итогов. Награждение участников.	15.50-16.00	Плaц ГБПОУ КК АТТС	Шушарина В.В. Согомонян А.А. Такмазян В.П.

Оформление: В холле 1 этажа транслируется рекламная презентация всемирного дня здоровья, на стенде – объявление о проведении «Дня здоровья» и программы мероприятия.

Ход проведения мероприятия:

Открытие мероприятия «День здоровья» начинается с проведения линейки и приветствия всех участников. Затем группы проходят по зонам проведения соревнований. Заключительная станция «Товарищеская встреча по футболу» проходит на стадионе при участии всех групп в качестве болельщиков. Во время проведения соревнований происходит подсчет баллов, набранных каждой группой. По окончании мероприятий организуется совместное чаепитие.

Заключительный этап праздника - церемония закрытия «Дня здоровья». На церемонии закрытия проходит награждение команд по итогам мероприятия.

Порядок определения и награждения победителей и участников.

Команды – победители (1-3 место) определяются по наибольшему количеству баллов, набранных при прохождении всех соревнований, и награждаются дипломами I, II и III степени.

Команды, участвующие в товарищеской встрече по футболу, определяются по результату встречи. Выигравшая команда – победитель, проигравшая – призер.



Группы принимающие участие (совместно с кураторами): 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 20-ТХ, 20-ЧС, 20-ЧС-1, 20-ПКД, 20-ТПИ, 21-УМД, 21-СТ, 21-БД, 21-ПКД, 21-ТПИ, 21-ЧС, 21-ЧС-1, 22-ТХ, 22-БД, 22-ЧС, 22-ЧС-1, 22-ТЭК, 22-ПКД, 22-ТПИ, 23-ЧС, 23-ЧС-1, 23-ЭМД, 23-СТ, 23-БД, 23-ТЭК, 23-ПКД, 23-ТИК.



Отчет по мероприятию «День здоровья».

Ежегодно 7 апреля во всем мире отмечается Всемирный день здоровья. Мероприятие «День здоровья» проводится с целью популяризации здорового образа жизни. В этот день участие в мероприятии принимают не только студенты, но и преподаватели. Массовость и личный пример педагогов – это важное условие проведения таких мероприятий.

Церемония открытия Дня здоровья – официальная стартовая точка мероприятия, создающая праздничную атмосферу и подчеркивающая важность здорового образа жизни.

Разминка – обязательный этап для подготовки организма к физическим нагрузкам, снижающий риск травм и повышающий эффективность участия.

«Вышибала» – развивает ловкость, реакцию и стратегическое мышление, укрепляя мышцы ног и корпуса.

«Тянем-потянем» – формирует командный дух, учит работать совместно, улучшая общую физическую выносливость.

«Юный альпинист» – стимулирует развитие силы, ловкости и смелости, укрепляя мышцы верхней части тела и спины.

«Кузнечик» – улучшает гибкость и координацию, способствуя развитию мышечного контроля и равновесия.

«Скоро лето» – повышает настроение и активность, одновременно развивая скоростные качества и выносливость.

«Картошка» – веселая эстафета, развивающая координацию движений и умение быстро реагировать на изменяющиеся условия.

«Прыг-скок» – тренирует прыжковые навыки, укрепляет ноги и улучшает общую физическую форму.

Товарищеская встреча по футболу среди преподавателей и студентов – укрепляет взаимоотношения между студентами и преподавателями, демонстрирует важность командной работы и спортивного духа.

Церемония закрытия. Подведение итогов. Награждение участников – завершающий этап мероприятия, отмечающий успехи участников и стимулирующий их к дальнейшему развитию.

Результатом проведенного Дня здоровья стало значительное улучшение физической подготовки и командного духа среди участников. Мероприятие сплотило студентов и преподавателей, продемонстрировав важность активного образа жизни и здорового времяпрепровождения. Все конкурсы и соревнования прошли на высоком уровне, участники показали хорошие результаты, а атмосфера праздника оставила положительные эмоции и заряд бодрости



Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«Армавирский техникум технологии и сервиса»

Отзыв о посещенном мероприятии

Наименование мероприятия: «День здоровья»

Участники: юноши и девушки, обучающиеся в группах: 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 20-ТХ, 20-ЧС, 20-ЧС-1, 20-ПКД, 20-ТПИ, 21-УМД, 21-СТ, 21-БД, 21-ПКД, 21-ТПИ, 21-ЧС, 21-ЧС-1, 22-ТХ, 22-БД, 22-ЧС, 22-ЧС-1, 22-ТЭК, 22-ПКД, 22-ТПИ, 23-ЧС, 23-ЧС-1, 23-ЭМД, 23-СТ, 23-БД, 23-ТЭК, 23-ПКД, 23-ТИК; педагогический коллектив.

Даты посещения: 07.04.2024 г.

Фамилия, имя, отчество преподавателя: Такмазян В.П.,

Фамилия, имя, отчество, должность посетившего мероприятие:
Щушарина В.В. заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Краткий анализ мероприятия.

День здоровья, прошедший в нашем техникуме, оказался ярким и насыщенным мероприятием, объединившим студентов и преподавателей вокруг здоровых инициатив и активного отдыха. Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне, оставив множество позитивных впечатлений.

Церемония открытия Дня здоровья.

Церемония открытия задала тон всему дню, собрав всех участников вместе и создав праздничную атмосферу. Торжественные речи руководителей и представителей администрации техникума напомнили о важности заботы о здоровье и физической активности. Это стало хорошим началом дня, наполненного энергией и энтузиазмом.

«Юный альпинист».

Соревнование «Юный альпинист» оказалось настоящим вызовом для участников. Скалодром предоставил уникальную возможность проверить силу, ловкость и выносливость. Студенты и преподаватели с удовольствием принимали участие, демонстрируя высокие результаты и отличное настроение. Это мероприятие показало, что даже самые сложные задачи можно преодолеть благодаря упорству и поддержке товарищей.



«Картошка».

Эстафета «Картошка» стала одним из самых веселых и запоминающихся моментов Дня здоровья. Команды соревновались в скорости и координации, передавая картошку друг другу различными способами. Смех, шутки и дружеское соперничество сделали эту игру незабываемой. Она показала, что спорт может быть не только полезным, но и очень веселым!

Товарищеская встреча по футболу среди преподавателей и студентов.

Матч по футболу между студентами и преподавателями стал настоящей кульминацией Дня здоровья. Атмосфера была напряженной, но дружелюбной. Обе команды показали отличные навыки и командную работу. Это соревнование доказало, что футбол способен объединить людей разного возраста и статуса, создавая атмосферу товарищества и взаимопонимания.

Церемония закрытия. Подведение итогов. Награждение участников.

Церемония закрытия собрала всех участников и гостей, чтобы подвести итоги и наградить победителей. Приятно было видеть, как каждый участник получил заслуженное признание за свои старания. Медали, дипломы и аплодисменты зрителей добавили радости и гордости за достижения.

Рекомендации:

Интеграция с учебной программой.

Связывать мероприятия Дня здоровья с учебными предметами, такими как физкультура и основы безопасности жизнедеятельности. Это позволит студентам лучше понимать взаимосвязь между здоровьем и образованием.

Пропаганда здорового образа жизни.

Проводить информационные кампании до и после «Дня здоровья», чтобы привлечь внимание к вопросам здоровья и физической активности. Можно организовать лекции, семинары и конкурсы на тему здорового питания, отказа от вредных привычек и т.д.

Фотографии и видеоматериалы.

Сделать качественные фотографии и видеозаписи мероприятий, чтобы потом использовать их для создания отчетов, презентаций и публикаций в социальных сетях. Это поможет сохранить память о Дне здоровья и привлечь внимание к подобным мероприятиям в будущем.



Заместитель Директора по УВР

Шушарина В.В.

ПАСПОРТ

подростково-молодежного клубного формирования
военно-патриотической направленности

Название команды: Патриотический клуб «Пламя».

Образовательная организация: Государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края
«Армавирский техникум технологии и сервиса»

Директор ГБПОУ КК АТТС _____

«30» 08 2024г.



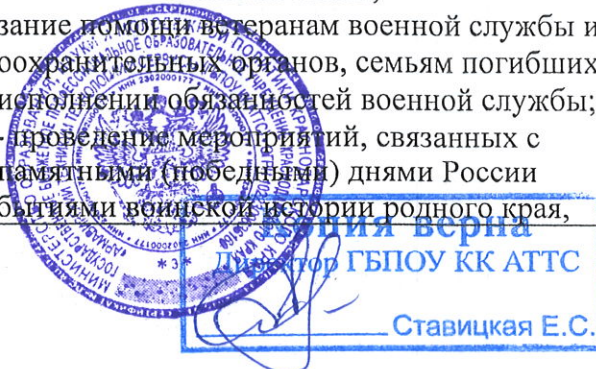
/Ставицкая Е.С./



ПАСПОРТ

подростково –молодежного клубного формирования
военно-патриотической направленности
ГБПОУ КК «Армавирский техникум технологии и сервиса»
«Пламя»

Образовательная организация	ГБПОУ КК «Армавирский техникум технологии и сервиса»
Полное наименование клубного формирования	Военно-патриотический клуб «Пламя»
Сведения о государственной регистрации клубного формирования	
-для ВПК и ВПО, имеющих статус юридического лица - № свидетельства гос. Регистрации, кем, когда выдан	-
-для ВПК и ВПО не имеющих статус юридического лица – наименование создавшей организации, учреждение, дата и номер решения	ГБПОУ КК АТТС, Приказ о создании №35 от 25 августа 2014 год Приказ о продолжении работы № <u>180.4-02</u> от <u>30.08.202</u> год
Полный адрес, тел./факс клубного формирования	Территория п. Мясокомбинат, 9а, г. Армавир, Краснодарский край, 352902 Тел. (86137) 3-66-06,3-66-44 Факс (86137) 3-66-06
Руководитель клубного формирования	Такмазян Виталий Петрович, образование высшее, пед. стаж 5 лет, военнообязанный
Численный состав клубного формирования	
Всего членов клуба	198
Из них	
14-17	122
18-30	76
Старше 30 лет	-
Кадровое обеспечение деятельности клубного формирования	
Всего преподавателей, инструкторов	1
Из них штатных	1
Работающих на общественных началах	-
Профиль клубного формирования	Поисково-спасательные работы
Основные направления и формы деятельности клуба	<ul style="list-style-type: none"> - организация работы по техническим и прикладным видам спорта; - проведение военно-спортивных соревнований, игр, походов, экскурсий, воинских стажировок; - участие в сооружении и уходе за памятниками воинской славы; - оказание помощи ветеранам военной службы и правоохранительных органов, семьям погибших при исполнении обязанностей военной службы; - проведение мероприятий, связанных с памятными (победными) днями России событиями воинской истории родного края,



 Ставицкая Е.С.

	воинской славы России, боевыми традициями армии и флота.
Материально - техническое обеспечение деятельности клубного формирования	
Помещения	1 кабинет ОБЗР (68 м ²)
Автотранспорт	-
Оргтехника	Проектор мультимедийный View SONIC PA503W; Сенсорный моноблок MSI WINDTOP AE 2281; Интерактивная доска Legamaster e-board Flex 77” 122*168 см
Количество персональных комплектов мебели	13 школьных парт со скамьями
Звуковое музыкальное оборудование	-
Технические средства информации: ТВ, мультимедийные средства	Телевизор Samsung; Автономная автоматизированная система оповещения
Специальное оборудование и инвентарь	ММГ АК-74 – 3; Пневматическая винтовка – 4; Место для стрельбы – 1; Т12 «Максим 11-01 «тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации» -2
Спортивный инвентарь	Гири -5 Штанга -1 Гантели – 3 комплекта Мяч футбольный – 5 Мяч баскетбольный – 5 Мяч волейбольный – 5 Гранаты для метания – 10
Туристический инвентарь	Блок-ролик двойной «Double» – 20 Веревка Аскан Climder 10мм – 50м. Веревка Шнур статика д.10мм – 200м. Зажим Asap lock Petzl – 5 Зажим Croll Petzl – 5 Зажим правый Ascension Petzl – 5 Карабин – 78 Каска альпинистская «Quasar» - 5 Оттяжка с карабинами – 6 Петля станционная – 4 Привязь «Высота 016» - 10 Репшнур Шнур ПА 32-х пр. – 20м. Рюкзак «Медведь» - 5 Спусковое устройство – 11 Стремя регулируемое – 5 Усы самостраховочные – 12
Обмундирование	Камуфлированная форма – 15 Форма сотрудника МЧС – 198 Боевая одежда пожарного - 35
Полоса препятствий или ее элементы	Общевойсковая - 1 комплект (Ров, Лабиринт, Забор с наклонной доской, Разрушенный мост, Разрушенная лестница, Стенка с двумя проломами, Окоп для метания гранаты)
Другие площадки	Площ (с разметкой) – 1

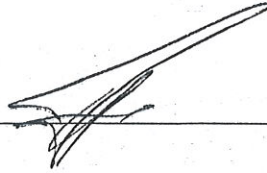
Копия верна
Директор ГБПОУ КК

Ставицкая Е.С.



	Скалодром – 1 Спортивный зал – 1 Футбольное поле – 2 Спортивный городок с тренажерами – 1
Программное обеспечение деятельности клуба	Федеральный проект «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование»

Руководитель клуба _____



/В.П. Такмазян/

«30» ав 2024г.



Копия верна
 Губоу КК АТТС
 Ставицкая Е.С.



Перспективный план работы
подростково-молодежного клубного формирования
военно-патриотической направленности
"Пламя"
на 2024-2025 учебный год.

№ п/п	Наименование мероприятий	Время проведения	Ответственный
1.	Урок мира - «Мы помним Беслан».	3 сентября	Преподаватель ОБЗР, кураторы
2.	Беседа на тему: «День Воинской Славы России – День Бородинского сражения русской армии под командованием М. И. Кутузова с французской армией (1812 год)».	7 сентября	Преподаватель ОБЗР, кураторы
3.	Беседа на тему: «Постановка граждан на воинский учет – конституционная обязанность гражданина».	12 сентября	Преподаватель ОБЗР, кураторы
4.	Беседа на тему: «День Воинской Славы России - День победы русских полков во главе с великим князем Дмитрием Донским над монголо-татарскими войсками в Куликовской битве (1380 год)».	21 сентября	Преподаватель ОБЗР, кураторы
5.	Проведение соревнований между студентами по скоростной сборке и разборке АК.	Октябрь	Преподаватель ОБЗР
6.	Беседа на тему: «Служба в ВС РФ - почетная обязанность гражданина России».	Октябрь	Преподаватель ОБЗР
7.	Участие в конкурсе по военно-патриотическому воспитанию, на приз имени маршала Г.К.Жукова	До 01.11.2024	Преподаватель ОБЗР, Советник директора по воспитанию
8.	Проведение конкурса «Строя и строевой песни»	Ноябрь	Преподаватель ОБЗР
9.	Проведение соревнований между студентами по пулевой стрельбе «Стрелковый поединок».	Ноябрь	Преподаватель ОБЗР

Копия
 Директор ЦТДиМ
 Ставицкая

10.	Участие в городских мероприятиях «День призывника»	Ноябрь	Преподаватель ОБЗР
11.	Просмотр учебных видеофильмов антитеррористической направленности "Школа антитеррора", "Как вести себя во время террористического акта, захвата в заложники".	Ноябрь	Преподаватель ОБЗР
12.	Мероприятия посвященные «Дню неизвестного солдата»	3 декабря	Преподаватель ОБЗР, кураторы
13.	Беседа на тему: «День Воинской Славы России - День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских захватчиков в битве под Москвой».	5 декабря	Преподаватель ОБЗР, кураторы
14.	Беседа на тему: «День Героев Отечества».	9 декабря	Преподаватель ОБЗР, кураторы
15.	Беседа на тему: «День Воинской Славы России - День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А.В. Суворова (1790 год)».	24 декабря	Преподаватель ОБЗР, кураторы
16.	Участие в городской акции «Память погибшим в локальных конфликтах».	Декабрь	Преподаватель ОБЗР
17.	Открытие месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы.	23 января	Преподаватель ОБЗР, кураторы
18.	Беседа на тему: «День Воинской Славы России - День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 год)».	27 января	Преподаватель ОБЗР, кураторы
19.	Беседа на тему: «День Воинской Славы России - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 год)».	1 февраля	Преподаватель ОБЗР, кураторы
20.	Участие в городской акции – «День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества»	15 февраля	Преподаватель ОБЗР
21.	Соревнования по военно-прикладным видам спорта «А ну-ка парни», посвященные «Дню защитника отечества»	Февраль	Преподаватель ОБЗР, руководитель физ.воспитания кураторы
22.	Заккрытие месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы.	22.02.2025	Преподаватель ОБЗР, руководитель физ.воспитания

Копия в
Директор ТГБОУ К
Ставицкая Е.С.



			кураторы
23.	Проведение всемирного «Дня здоровья».	7 апреля	Преподаватель ОБЗР, руководитель физ.воспитания
24.	Участие в мероприятиях посвященных 80-ой годовщине победы в ВОВ «Вечно живые»	Апрель-Май	Преподаватель ОБЗР, кураторы
25.	Подготовка и проведение учебно-полевых сборов с юношами 2-го курса.	Май, Июнь	Преподаватель ОБЗР, руководитель физ.воспитания кураторы
26.	Участие в "Вахте памяти 2024-2025 года"	По графику	Преподаватель ОБЗР
27.	Практические тренировки по эвакуации обучающихся и преподавателей в случае пожара.	Ежемесячно	Преподаватель ОБЗР, кураторы
28.	Практические тренировки по эвакуации обучающихся и преподавателей в случае угрозы совершения террористического акта.	Ежемесячно	Преподаватель ОБЗР, кураторы
29.	Посещение музеев истории боевой славы воинских частей	В течении года	Преподаватель ОБЗР

Преподаватель-организатор ОБЗР

В.П. Такмазян




Копия
 Директор ГУБПОУ
 Ставицкая Е.С.