

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АРМАВИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, ЗДОРОВЬЕ

*Сборник трудов преподавателей,
студентов-бакалавров, магистрантов
и аспирантов*

Армавир
АГПУ
2023



УДК 378.147:796

ББК 74.58

Ф 50

Научный редактор:

А.И. Мацко – кандидат педагогических наук,
доцент кафедры физической культуры и медико-биологических дисциплин
ФГБОУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет»

Ответственный редактор:

Ю.Б. Никифоров – кандидат педагогических наук,
доцент кафедры физической культуры и медико-биологических дисциплин
ФГБОУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет»

Ф 50 **Физическая культура, спорт, здоровье** : сборник трудов преподавателей, студентов-бакалавров, магистрантов и аспирантов / научный редактор А. И. Мацко ; ответственный редактор Ю. Б. Никифоров. – Армавир : РИО АГПУ, 2023. – 196 с.

ISBN 978-5-89971-924-0

В данном сборнике трудов собраны статьи преподавателей, студентов-бакалавров, магистрантов и аспирантов кафедры физической культуры и медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО «АГПУ», отражающие проблемы формирования здоровья, особенности проведения оздоровительной работы в образовательной школе, рассматривающие влияние физкультуры и спорта на здоровье, современные аспекты физического воспитания.

Сборник рекомендован преподавателям вузов, техникумов, учителям школ, школьникам и студентам, а также всем тем, кто интересуется проблемами укрепления здоровья.

УДК 378.147:796

ББК 74.58

ISBN 978-5-89971-924-0



© Авторы статей, 2023

© Оформление. ФГБОУ ВО

«Армавирский государственный педагогический университет», 2023

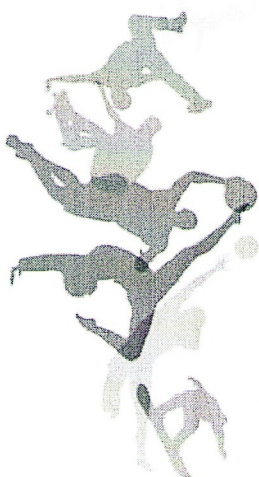
СОДЕРЖАНИЕ

Акарачкин П.А., Балакирева Н.А. Влияние физической нагрузки на самочувствие студентов, страдающих сахарным диабетом	6
Аладжеев В.О. Совершенствование специальной силовой подготовки квалифицированных борцов греко-римского стиля	10
Алексеева М.В. Воспитание специальной выносливости у спринтеров 17–19 лет на основе индивидуально-дифференцированного подхода	15
Антонова А.А., Никифоров Ю.Б. Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста с использованием средств футбола	20
Аракелян А.А., Закарян Г.З. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов	23
Багдасарян В.К., Мацко А.И. Развитие выносливости у школьников 5–6-х классов на уроках физической культуры	27
Буланс Е.А., Петина Н.Л. Система ритмической гимнастики, ее психолого-педагогическое воспитательное значение и интеграционная направленность	31
Верижников Ю.А., Рыбальченко Т.П. Развитие физических качеств у школьников младших классов на учебных занятиях по физической культуре с использованием координационной лестницы	39
Галкин А.В. Физическое воспитание сельских школьников 12–14 лет с учетом их типологических особенностей	45
Горшков М.С., Гарбузов С.П. Специфика координационных способностей в баскетболе	49
Грава М.А., Лысенко О.А. Роль здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе современной школы	61
Дюмин М.Ю., Мацко А.И. Формирование специальных скоростно-силовых способностей 12–14-летних футболистов на основе биологического возраста	64
Еременко Е.Е., Чернышева Л.Г. К вопросу психологической подготовки в эстетической гимнастике	69



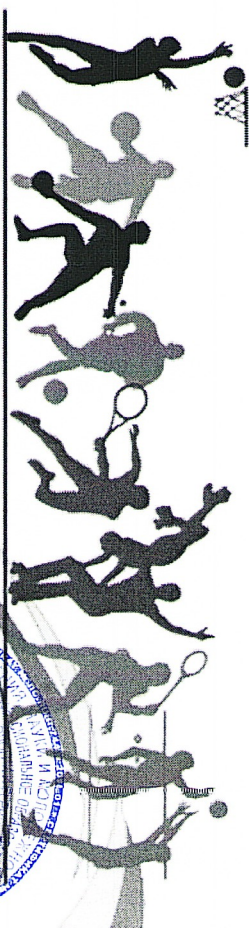


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АРМВЯНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, ЗДОРОВЬЕ

*Сборник трудов преподавателей,
студентов-бакалавров, магистрантов
и аспирантов*



ISSN 978-5-69971-021-4

АРМВЯНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Тел.: 8 (86137) 3-27-39, e-mail: ria_armu@mail.ru, сайт: ria_armu.ru

Редакционно-издательский отдел ФГБОУ ВО «Армянский государственный педагогический университет»

352900, г. Армавир, ул. Ефремова, 33

9 785699 1 719240

