

Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«Армавирский техникум технологии и сервиса»



«Утверждаю»
Директор ГБПОУ КК АТТС
А. П. Буров

**Перспективный план работы
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
государственного бюджетного профессионального образовательного
учреждения Краснодарского края «Армавирский техникум технологии и
сервиса»
на 2022-2023 учебный год.**

Цель:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Профилактика вредных привычек.
- Популяризация спорта.

Задачи на год:

- Организация проведения учебных, факультативных и внеурочных занятий по физическому воспитанию.
- Организация и проведение консультаций, семинаров, совещаний физоргов групп.
- Организация учета успеваемости и посещаемости занятий студентами техникума и тестирование студентов по физической подготовке.
- Осуществление мониторинга состояния здоровья.
- Выполнение правил по охране труда и пожарной безопасности.

Используемые методы обучения:

Информационные:

- лекции
- беседы

- консультации

Организационные:

- выбор актива
- проведение совещаний, заседаний
- планирование

Игровые:

- соревнования
- первенства
- чемпионаты
- спортивные игры: эстафеты

ПЛАН
работы спортивного клуба «Звезда»
на 2022-2023 учебный год

п/п	Наименование мероприятий	Ответственный	Сроки выполнения	Отметка о выполнении
	1	2	3	4
1.	Открытие спартакиады.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	сентябрь	
2.	Работа по вовлечению обучающихся в спортивной секции.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	В течении года	
3.	Первенство клуба по легкой атлетике между групп юношей и девушек.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	сентябрь	
4.	День спринтера.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	сентябрь	
5.	Участие в зональных соревнованиях ССУЗ: - легкая атлетика - настольный теннис - гандбол	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	октябрь, март, апрель	
6.	Занятия в спортивных секциях.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	в течении года	
7.	Организация работы по профориентации с учащимися школ.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	в течении года	
8.	Осенний кросс(1-4 курсы)	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	октябрь	
9.	Внутригрупповые соревнования по ОФП	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	октябрь	
10.	Неделя ОБЖ и физкультуры	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	октябрь	

11.	Первенство по настольному теннису	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	октябрь		
12.	Участие в городских соревнованиях	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	По плану		
13.	Соревнования по ОФП	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	ноябрь		
14.	Первенство по гиревому спорту.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	ноябрь		
15.	Внутригрупповые соревнования по подтягиванию между юношами.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	ноябрь		
16.	Внутригрупповые соревнования по отжиманию от пола между девушками.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	ноябрь		
17.	Первенство клуба по подтягиванию среди групп 1-4 курса.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	декабрь		
18.	Командное первенство по гиревому спорту.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	декабрь		
19.	Первенство клуба по настольному теннису.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	декабрь		
20.	Открытие месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	январь		
21.	Первенство клуба по настольному теннису	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	январь		
22.	Заккрытие месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы. Подведение итогов.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	февраль		
23.	Лично-командное первенство по гиревому спорту.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	февраль		

24.	Внутригрупповые соревнования по прыжкам в длину (1-4 курсы).	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	март	
25.	Весенний кросс между группами.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	апрель	
26.	Принять участие в зональных соревнованиях ССУЗ: - легкая атлетика - настольный теннис - гандбол	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	апрель	
27.	Участие в финальных соревнованиях края.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	май	
28.	Внутригрупповые соревнования по подтягиванию.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	май	
29.	Турнир по гандболу	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	май	
30.	Проведение «Дня здоровья».	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	май	
31.	Соревнования посвященные «Дню защиты детей».	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ.воспитания	июнь	

Руководитель клуба

Согомонян А.А.