**Самопрезентация. Что это такое? Как к ней подготовиться?**

Правильно составленная самопрезентация о себе, кратко и красиво изложенная биография, высокие достижения и амбициозные цели — то, что не всегда указывает на профессионализм человека. Некоторые соискатели выдают желаемое за действительное, а уже на испытательном сроке показывают себя не с лучшей стороны. Как этого избежать, на что обратить внимание при анализе самопрезентации, читайте в статье:

<https://www.hr-director.ru/article/67425-samoprezentatsiya-primer-analiza-19-m7>

Термин «самопрезентация» в современном русском языке означает представление человеком самого себя с целью создания нужного впечатления у окружающих. Эксперты разделяет самопрезентацию на профессиональную и личностную. Первую используют в рабочей или учебной среде, вторую — при построении любовных и дружеских отношений. Эффективно презентовать себя можно с помощью короткого устного или письменного рассказа, а также «выкладывая» контент в социальные сети и профессиональные сообщества.

Подробнее об этом читайте в статье на сайте на РБК:
 <https://trends.rbc.ru/trends/education/60a6567f9a79471f2c5cc278>

Правила успешной самопрезентации можно изучить на сайте:

[https://4brain.ru/blog/самопрезентация/](https://4brain.ru/blog/%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F/)