Министерство образования, науки и молодёжной политики

Краснодарского края

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Краснодарского края

«Армавирский техникум технологии и сервиса»

Рабочая ПРОГРАММа

Учебной дисциплины

ОП.09 Физическая культура

для профессии

43.01.09 Повар, кондитер

2019г.

Рассмотрена

УМО технологических специальностей

Утверждена

директор ГБПОУ КК АТТС

«\_\_» \_\_\_\_\_\_2019 г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.П. Буров

«\_\_» \_\_\_\_\_\_2019 г.

Председатель

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Матвеева Е.В.

Рассмотрена

на заседании педагогического совета

протокол № \_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 «Физическая культура» разработана на основе примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 43.01.09 Повар, кондитер утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 9.12. 2016 г. № 1569, зарегистрирован в Минюсте РФ 22.12. 2016 г. № 44898 и естественнонаучного профиля профессионального образования.

Организация разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края Армавирский техникум технологии и сервиса.

Разработчик: Алексеева М.В.

Преподаватель ГБПОУ ККАТТС

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Рецензенты:

Махота Е.В.

преподаватель-тренер МБОУ ДОД ДЮСШ

Квалификация по диплому:

Преподаватель физического воспитания

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Значковский Ю.В.,

преподаватель-тренер МБОУ ДОД ДЮСШ

Квалификация по диплому:

Преподаватель физического воспитания

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ |  |
| 1. СТРУКТУРА РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ |  |
| 1. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ |  |
| 1. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ |  |

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**1.1. Область применения рабочейпрограммы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 43.01.09 Повар, кондитер.

**1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Код ПК, ОК | Умения | Знания |
| **ОК 01-06, 8,9,10** | использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;  применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;  пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности) | роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;  основы здорового образа жизни;  условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;  средства профилактики перенапряжения |

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1.** **Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид учебной работы | Объем часов |
| Объем учебной дисциплины | **40** |
| Обязательная аудиторная нагрузка | 40 |
| в том числе: |  |
| практические занятия | 37 |
| Самостоятельная работа | 2 |
| **Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета** | 1 |