

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЗЛЫХ ВИРУСОВ?

Чтобы вирус не пробрался в тебя, спрятавшись во вкусной булочке или компоте, пользуйся в столовой только своими приборами и **не пей из чужого стакана**

Вирус очень любит жить на грязных руках, поэтому **не трогай грязными руками** рот, глаза и не бери в рот карандаши или ручки

Пользуйся **только своим** сотовым телефоном, пиши и рисуй только **своими** карандашами и ручками, читай только **свой** учебник

В школе держись от одноклассников и учителей на расстоянии не меньше **1,5 метра**: так вирусу будет сложнее долететь до тебя

Следи, чтобы руки всегда были чистыми, особенно, если ты трогал что-то общее – перила, дверную ручку. Обязательно **мой руки** после туалета и перед едой

Если захотелось чихнуть, чихай в **собственный локоть или салфетку**

И главное! Если почувствовал себя плохо: заложило нос, часто чихаешь и кашаешь, чувствуешь жар или слабость, сразу скажи об этом родителям и учителю

