

Как защититься от злых вирусов?

Вирус очень любит жить на грязных руках, поэтому не трогай грязными руками рот, глаза и не бери в рот карандаши или ручки

В школе держись от одноклассников и учителей на расстоянии 1,5 метра, так вирусу будет сложнее долететь до тебя

Пользуйся только своим сотовым телефоном, пиши и рисуй только своими карандашами и ручками, читай только свой учебник

Чтобы вирус не пробрался в тебя, спрятавшись во вкусной булочке или компоте, пользуйся в столовой только своими приборами и не пей из чужого стакана

Следи чтобы руки всегда были чистыми, особенно если ты трогал что-то общее – перила, дверную ручку. Обязательно мой руки после туалета и перед едой

Если захотелось чихнуть – чихай в собственный локоть или салфетку

И главное! Если почувствовал себя плохо: заложило нос, часто чихаешь или кашляешь, чувствуешь жар или слабость, сразу скажи об этом родителям или учителю

